

Offrez-vous une parenthèse de relaxation à l'Hôtel du Golf de Saint-Laurent...

Les prestations sont à réserver plusieurs jours à l'avance auprès des professionnels.

Laurence BELLEGO
Au p'tit Soir
06.47.77.80.42

Yann JONAS
Massage Relaxation Yoga
06.64.55.50.96

Audrey Le squer
Massage bien-être
06 50 93 53 27

Le Californien Suédois – 1 heure – 70 €

Ce massage à l'huile chaude est un des grands classiques du massage à l'huile. Cette technique combine des gestes cocoonants et d'autres plus profonds ou rythmés. Il peut être apaisant ou encore tonique et puissant au gré de vos besoins.

Le Deep Tissue – 1 heure – 70 €

Deep Tissue veut dire « massage profond ». Son but est de proposer des séances personnalisées en travaillant avec précision les zones particulièrement tendues.

Le Kobido – 1 heure – 70 €

Kobido veut dire « voie traditionnelle de la beauté ». C'est un massage du cou, de la nuque et du visage. Il tonifie les tissus, stimule les muscles et illumine le teint.

Femme Enceinte – 1 heure – 70 €

Massage enveloppant à l'huile chaude qui comprend de longs effleurages fluides, doux, rassurants, dans un enchaînement qui harmonise et équilibre le corps. Les gestes sont adaptés tout simplement à la sensibilité de la femme enceinte.

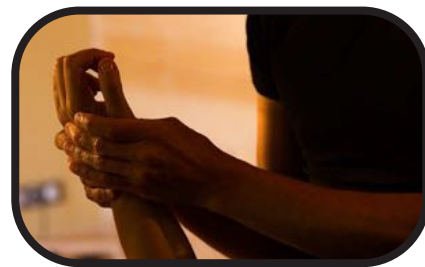
Le Détente Californien

1h30 – 100€ / 1 h – 75 €

Retrouvez le plaisir d'habiter votre corps et de vous abandonner à un massage enveloppant et drainant. Un toucher qui fait du bien à l'huile de sésame chaude. Un massage détente et une harmonisation énergétique du corps.

Massage du dos (Audrey) – 45 min – 55 €

Soulage les tensions du corps grâce aux enchaînements de mouvements et à l'utilisation de la digipuncture.



YANN vous propose :

YOGA – Séance Personnalisée – 1h30

80 € pour une séance individuelle

Personne supplémentaire : 15 € / personne

Une initiation à la pratique et à l'art de vivre du Yoga.

Le Massage Duo – Réalisé par Laurence et Yann – 1 heure – 150.00 €

Massage Relaxant, Massage Hawaïen, Massage Balinaï, Shiatsu
(Sous réserve de disponibilité des prestataires)

Tous les soins ou séances de Yoga sont à régler directement aux prestataires en espèces ou par chèques.

Tous les soins annulés, moins de 24 heures à l'avance, sont dûs.

