

## Offrez-vous une parenthèse de relaxation à l'Hôtel du Golf de Saint-Laurent...

**Les prestations sont à réserver plusieurs jours à l'avance auprès des professionnels.**

Laurence BELLEGO  
Au p'tit Soin  
06.47.77.80.42

Yann JONAS  
Massage Relaxation Yoga  
06.64.55.50.96

### Le Californien Suédois – 1 heure – 70 €

Ce massage à l'huile chaude est un des grands classiques du massage à l'huile. Cette technique combine des gestes cocoonants et d'autres plus profonds ou rythmés. Il peut être apaisant ou encore tonique et puissant au gré de vos besoins.

### Le Deep Tissue – 1 heure – 70 €

Deep Tissue veut dire « massage profond ». Son but est de proposer des séances personnalisées en travaillant avec précision les zones particulièrement tendues.

### Le Kobido – 1 heure – 70 €

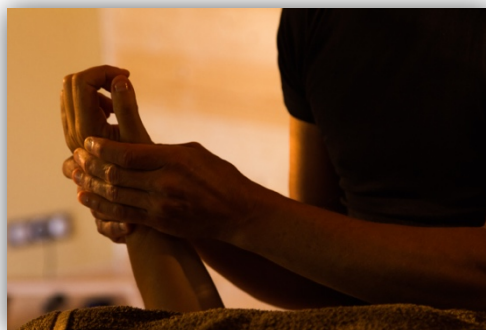
Kobido veut dire « voie traditionnelle de la beauté ». C'est un massage du cou, de la nuque et du visage. Il tonifie les tissus, stimule les muscles et illumine le teint.

### Femme Enceinte – 1 heure – 70 €

Massage enveloppant à l'huile chaude qui comprend de longs effleurages fluides, doux, rassurants, dans un enchaînement qui harmonise et équilibre le corps. Les gestes sont adaptés tout simplement à la sensibilité de la femme enceinte.

### Le Détente Californien – 1 heure – 75 €

Retrouvez le plaisir d'habiter votre corps et de vous abandonner à un massage enveloppant et drainant. Un toucher qui fait du bien à l'huile de sésame chaude. Un massage détente et une harmonisation énergétique du corps.



### YOGA – Séance Personnalisée – 1h30

80 € pour une séance individuelle

Personne supplémentaire : 15 € / personne

Une initiation à la pratique et à l'art de vivre du Yoga.

### Le Massage Duo – Réalisé par Laurence et Yann – 1 heure – 150.00 €

Massage Relaxant, Massage Hawaïen, Massage Balinaï, Shiatsu  
(Sous réserve de disponibilité des prestataires)

**Tous les soins ou séances de Yoga sont à régler directement aux prestataires en espèces ou par chèques.**

*Tous les soins annulés, moins de 24 heures à l'avance, sont dûs.*

